



**План**  
**социально-психологического сопровождения выпускников 9-11 кл.**  
**МБОУ СОШ № 45**

**Цель:** оказание социально-психологической помощи выпускникам и учителям в подготовке к итоговой аттестации.

**Задачи:**

1. Повышение сопротивляемости стрессу.
2. Отработка навыков поведения на экзамене.
3. Развитие уверенности в себе.
4. Развитие коммуникативной компетентности.
5. Развитие навыков самоконтроля.
6. Помощь в осознании собственной ответственности за поступки, в анализе своих установок.
7. Обучение приемам эффективного запоминания

**Субъекты сопровождения:** выпускники 9-11 кл., учителя- предметники, классные руководители.

**Ожидаемые результаты:**

1. Психологическая готовность участников итоговой аттестации;
2. Снижение уровня тревожности.
3. Повышение сопротивляемости стрессу.
4. Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.
5. Развитие навыков конструктивного взаимодействия

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1.	Беседа с классными руководителями выпускных классов на тему: «Контроль успеваемости и посещаемости обучающихся»	сентябрь	Социальный педагог Психолог
2.	Методика измерения уровня тревожности Тейлора	октябрь	Психолог
3.	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся	ноябрь	Социальный педагог Психолог Классные руководители
4.	Проведение коррекционно-развивающих занятий с учащимися «группы риска», направленных на преодоление или компенсацию индивидуальных затруднений в обучении и прохождении ГИА	декабрь	Социальный педагог Психолог
5.	Тренинг коммуникативных умений «Я среди людей».	январь	Социальный педагог Психолог

6.	Групповое консультирование учителей, работающих в выпускных классах по теме «Экзамены и подготовка к ним, как психологический стресс, индивидуальный подход к каждому выпускнику при подготовке к экзаменам»	февраль	Социальный педагог Психолог
7.	Диагностика Эмоционально-личностных особенностей учащихся (уровень тревожности, стресса)	март	Психолог
8.	Диагностика индивидуальных особенностей учащихся, затрудняющих обучение и прохождение процедуры ГИА	апрель	Психолог
9.	Практикум: «Как избежать стресса во время сдачи экзаменов» 10-11 классы.	май	Социальный педагог Психолог
10.	Индивидуальные консультации для родителей выпускников «группы риска» (рекомендации по оказанию помощи в преодолении индивидуальных затруднений)	В течение года	Социальный педагог Психолог
11.	Индивидуальные консультации обучающихся выпускных классов, родителей и педагогов (по запросу)	В течение года	Социальный педагог Психолог
12.	Проведение родительских собраний и классных часов по вопросам стрессоустойчивости при подготовке и во время сдачи экзаменов	В течение года	Социальный педагог Психолог
13.	Коррекционные занятия с обучающимися выпускных классов по психологической подготовке к экзамену.	В течение года	Социальный педагог Психолог